

Masterclass FLOW

De energie van rust, ruimte en ritme

Voorjaar 2020

Natuurlijk  Geïnspireerd

"Wie op zijn tenen staat, staat niet lang"
Lao Tse

Deze Masterclass is bedoeld voor

- Mensen die af willen van frustraties, stress en weerstand en verlangen naar meer ontspanning en balans. Een moeiteloos leven, maar niet weten hoe...
- Betrokken en bevlogen mensen die méér willen doen in minder tijd en merken dat nog meer inspanning niet leidt tot resultaat.
- Duurzame inzetbaarheid: voor mensen op zoek naar andere, meer natuurlijke manieren van werken die beter aansluiten bij hun eigen ritme.

FLOW is je natuurlijke staat van moeiteloosheid, waarin focus, plezier én verbinding samenvallen in het hier en nu. FLOW ontstaat niet door dingen te doen, maar juist door niet-te-doen. Het ontstaat 'als vanzelf', op natuurlijke wijze, uit de synergie van rust creëren, ruimte maken en ritme kiezen. Als je weet hoe dát werkt, kun je FLOW moeiteloos voor jou laten werken.

De Masterclass FLOW is een verdieping op de Masterclass Empowerment.

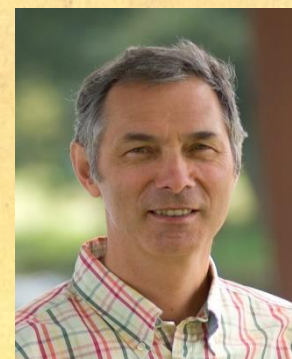
Wat ga je leren?

- Hoe je FLOW-staat te organiseren.
- De natuurlijke principes die FLOW mogelijk maken.
- Welke principes je FLOW-staat versnellen en verdiepen.
- Hoe je weerstand kunt transformeren naar verbondenheid en plezier.

Werkwijze & Inspiratie

FLOW is van alle tijden. Natuurlijk Geïnspireerd gebruikt inzichten over FLOW en ontspanning van natuervolken als de Papoea's en Aboriginals, de oude Grieken en Chinese wijzen en combineert die met actuele Westerse wetenschap.

We wisselen diepe ontspanningsoefeningen af met krachtige energizers en momenten van interactie en reflectie.



Inspiratie Martin Doolaard



12 deelnemers



10.00 – 16.30 uur



Sensibel, Capelle a/d IJssel



Handouts en PowerPoint



Zakelijk 275,00 excl. BTW



Particulier 125,00



Fruit, drankjes, lunch



Zaterdag 7 maart



Zaterdag 20 juni



info@natuurlijkgeinspireerd.nl



06-199 373 80

Adresgegevens

Natuurlijk Geïnspireerd • Dalkruid 1 - 2914 BD Nieuwerkerk a/d IJssel • T: 0180-319261
www.natuurlijkgeinspireerd.nl • info@natuurlijkgeinspireerd.nl