

# Masterclass

## Leiderschap in energie, emoties en empowerment

Voorjaar 2019



**De switch naar positiviteit: op natuurlijke wijze bereiken wat je wilt met méér invloed, duurzaam dus!**

De rek van mensen in organisaties lijkt eruit te zijn. Voor veranderen heb je energie nodig, maar voor je dagelijkse werkzaamheden ook en die vragen vaak al meer energie dan je beschikbaar hebt. Hoe doe je dat? Hoe organiseer je die extra energie in jezelf en hoe kun je anderen inspireren dat ook te doen?

Tallose onderzoeken tonen aan dat energie van emoties grote invloed heeft op de vitaliteit, output en overtuigingskracht van medewerkers.

**In deze Masterclass leer je je persoonlijk leiderschap duurzaam te versterken:**

- Hoe de energie van emoties en empowerment werkt
- Hoe je met minder inspanning méér kunt bereiken
- Welke interventies je persoonlijke energie verhogen
- Met welke interventies jij anderen kunt versterken

### Werkwijze

Ervaren staat voorop. Energieoefeningen en opdrachten wisselen elkaar af met momenten van rust en reflectie en korte introducties over oosterse wijsheid en actuele wetenschap, zoals het baanbrekend onderzoek van David Hawkins over de energie van emoties.

### Groepsgrootte

6 á 12 deelnemers

### 1-Daagse: data, tijd en locatie

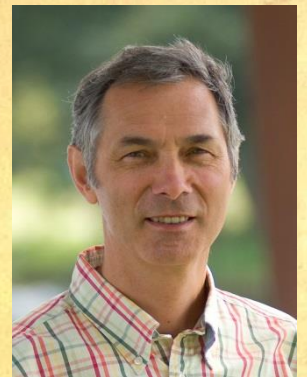
Zaterdag 11 april en 27 juni 2019 van 10.00 – 16.00 uur in Centrum Sensibel te Capelle a/d IJssel. Vrij parkeren en 1 min. lopen van station Capelle Schollevaar.

### Prijs

€ 275,00 incl. hand-outs, PowerPoint, drankjes, heerlijke lunch en excl. BTW. Particulieren betalen € 125,00 bij contante verrekening.

### Informatie en aanmelden:

[info@natuurlijkgeinspireerd.nl](mailto:info@natuurlijkgeinspireerd.nl) of bel 06-19937380



**Inspiratie:** Martin Doolaard

## Adresgegevens

Natuurlijk Geïnspireerd • Dalkruid 1 - 2914 BD Nieuwerkerk a/d IJssel • T: 0180-319261  
[www.natuurlijkgeinspireerd.nl](http://www.natuurlijkgeinspireerd.nl) • [info@natuurlijkgeinspireerd.nl](mailto:info@natuurlijkgeinspireerd.nl)