

Zelf coachend leiderschap

Inspiratie voor richting, focus en flow in turbulente tijden

2020



Steeds meer leidinggevend en professionals zijn in de hectiek van alledag op zoek naar een meer natuurlijke manier van werken en leven. Een natuurlijke manier van zelfsturing, waarbij innerlijke rust en eigen ritme de koers en dagelijkse focus op het werk en in je persoonlijke leven bepalen.

Doelgroep

Deze inspirerende training is ontwikkeld voor leidinggevend en professionals om in een sterk veranderende omgeving effectief zelfsturend vermogen te realiseren.

Opbrengsten

In Zelf coachend leiderschap ontwikkel je richting, versterk je je focus en boor je innerlijke kracht aan voor het succesvol realiseren van visies en doelen in je professionele en persoonlijke leven.

Bijzondere aandacht wordt besteed aan het in kaart brengen van je innerlijke kompas waarbij de krachten van vertrouwen en persoonlijke verantwoordelijkheid een prominente plaats innemen.

Onderwerpen

- Begrijpen en toepassen van de natuurlijke cyclus voor succesvol veranderen.
- Inzicht in het natuurlijke mechanisme voor het vergroten van invloed.
- Onderzoeken en verder ontwikkelen van persoonlijke waarden, visie en missie.
- Identificeren en transformeren van barrières in persoonlijke groei.
- In kaart brengen van de energie voor meer balans in je werk- en privéleven.
- Ontsluiten van innerlijke kracht voor het vergroten van het zelfsturend vermogen in tijden van chaos en dynamiek.

Werkwijze

De kracht van de training is de integrale holistische benadering, een combinatie van actuele Westerse wetenschap en inspirerende Oosterse mystiek. Met oefeningen voor zowel de linkerhersen helft met logica en analyses als voor de rechterhersen helft met beeldend vermogen, intuïtie en onze verbondenheid met de natuur.


Via de Wet van Harmonie, een inspirerende oude wijsheid, krijg je een verdiepend inzicht wie je bent en wat je sociale rol is in het grotere geheel, zoals in je team.


Zelf coachend leiderschap is een 2-daagse training die plaats vindt op een bijzondere locatie in een natuurlijke omgeving. Interactie en dynamiek worden afgewisseld met momenten van stilte en reflectie. Vrijwel alle opdrachten en oefeningen worden uitgevoerd in de rust en het ritme van de natuur waardoor je ontvankelijker bent voor een diepere reflectie.





Inspiratie Martin Doolaard

 12 deelnemers


 10.00 – 17.00 uur

 In natuur


 Handouts en PowerPoint

 € 375,00 excl. BTW

 Fruit, drankjes, lunch

 In overleg

 info@natuurlijkgeinspireerd.nl

 06-199 373 80

Adresgegevens

Natuurlijk Geïnspireerd • Dalkruid 1 - 2914 BD Nieuwerkerk a/d IJssel • T: 0180-319261
www.natuurlijkgeinspireerd.nl • info@natuurlijkgeinspireerd.nl