

Masterclass

De energie van weerstand en emoties

Najaar 2021



De switch naar positiviteit: op natuurlijke wijze bereiken wat je wilt met méér invloed, duurzaam dus!

De rek van mensen in organisaties lijkt eruit te zijn. Voor veranderen heb je energie nodig, maar voor je dagelijkse werkzaamheden ook en die vragen vaak al meer energie dan je beschikbaar hebt. Hoe doe je dat? Hoe organiseer je die extra energie in jezelf en hoe kun je anderen inspireren dat ook te doen?

Tallose onderzoeken tonen aan dat energie van emoties grote invloed heeft op de vitaliteit, output en overtuigingskracht van medewerkers.

In deze Masterclass leer je je persoonlijk leiderschap duurzaam te versterken:

- Hoe de energie van emoties en empowerment werkt
- Hoe je met minder inspanning méér kunt bereiken
- Welke interventies je persoonlijke energie verhogen
- Met welke interventies jij anderen kunt versterken

Werkwijze

Ervaren staat voorop. Energieoefeningen en opdrachten wisselen elkaar af met momenten van rust en reflectie en korte introducties over oosterse wijsheid en actuele wetenschap, zoals het baanbrekend onderzoek van David Hawkins over de energie van weerstand en emoties.

Groepsgrootte

Maximum van 12 deelnemers

1-Daagse: data, tijd en locatie

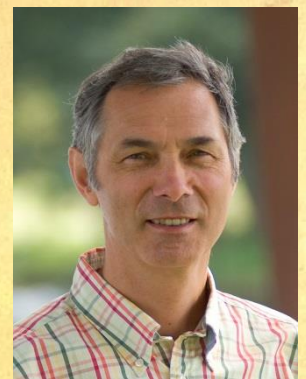
Zaterdag 30 oktober 2021 van 10.00 – 16.00 uur in Centrum Sensibel te Capelle a/d IJssel. Vrij parkeren en 1 min. lopen van station Capelle Schollebaar.

Prijs

€ 275,00 incl. hand-outs, PowerPoint, drankjes, heerlijke lunch en excl. BTW. Particulieren betalen € 125,00 bij contante verrekening.

Informatie en aanmelden:

info@natuurlijkgeinspireerd.nl of bel 06-19937380



Inspiratie: Martin Doolaard

Adresgegevens

Natuurlijk Geïnspireerd • Dalkruid 1 - 2914 BD Nieuwerkerk a/d IJssel • T: 0180-319261
www.natuurlijkgeinspireerd.nl • info@natuurlijkgeinspireerd.nl